

Sikkerhedsreglement

2024

Formål:

Holbæk Kajak Klub (HKK) skal give alle aktive medlemmer, roskoleelever og gæsteroere mulighed for at dyrke sikker sejlads i kajak og de andre bådtyper, klubben råder over. Sikkerhedsreglementet er i overensstemmelse med Dansk Kano og Kajak Forbund og DGI's sikkerhedsbestemmelser for al roning i klubregi.

Betingelser for medlemskab:

- Du skal kunne svømme 600 m.
- Du skal mestre sikre solo – og makkerredninger
- Du skal have roet 50 km.
- Du skal overholde klubbens sikkerhedsreglement, anvisninger og vedtægter

Børn og unge:

Børn og unge under 18 år ror under forældres eller værges ansvar. Børn fra 8 år til og med 15 år må kun ro ifølge med en voksen frigivet roer.

Gyldighedsområde:

Alle ture og arrangementer med udgangspunkt fra HKK, samt alle klubarrangementer i regi af HKK. Herunder også ved privat brug af klubbens udstyr.

Generelle bestemmelser:

Alle skal som minimum benytte CE godkendt svømmevest, der passer til ens vægtsklasse

- Man må kun benytte/ro i de bådtyper, man er frigivet til
- Alle roere skal føre log i HKK's system før afgang og ved hjemkomst
- Hvis du ror alene – uanset bådtype – skal du medbringe en vandtæt sikret telefon, der bæres på kroppen.
- Hvis du ror havkajak alene, skal du medbringe paddlefloat og pumpe
- Alle turkajakker skal medbringe fastgjort øsekar, træktov anbefales
- I rogrupper af havkajakker bør der medbringes mindst en paddlefloat, en pumpe og et træktov. Der skal desuden medbringes mindst en vandtæt sikret telefon, der bæres på kroppen
- En frigiven roer må tage max. en ikke frigivet roer med (der gælder særlige regler for instruktører)
- Det er klubmedlemmets ansvar at gæsteroere føres i loggen med navn på gæsten
- Det gælder for alle fartøjer, at der skal være skot eller anden opdrift (dette gælder ikke for polo)

- Søsportens Sikkerhedsråds regler skal overholdes (se "Værktøjskassen" på klubbens hjemmeside)

Der kan i særlige tilfælde dispenseres fra ovenstående bestemmelser, fx ved stævner, rullekurser eller andre arrangementer med eksterne undervisere, eller hvis der benyttes følgebåd.

For kajakpolo gælder andre regler.

Der er særlige regler for at ro ud af og ind i vores havn. (Se opslag i vinduet og på opslagstavlen)

Sejlrenden krydses så vidt muligt vinkelret. Hvis der ros i gruppe, bør kajakkerne ro samlet/ligge på linje(parallelt).

Den enkeltes ansvar:

Det er det enkelte medlems ansvar at sætte sig ind i klubbens sikkerhedsreglement samt at påtage sig medansvar for, at det efterleves af såvel medlemmer som af gæster.

- Det enkelte medlem har som roer selv ansvaret for at vedligeholde sine rofærdigheder, herunder redningsøvelser og svømmefærdighed
- Alle aktive medlemmer bør jævnligt og mindst én gang årligt udføre de relevante redningsøvelser (solo – og makkerredning) under realistiske forhold. Det vil sige på dage med de temperaturer, vind og bølger, man gerne ror ud i, samt i den kajak og den beklædning, man normalt bruger
- Det er den enkeltes ansvar kun at gå ud i vejrforhold, der matcher roerens formåen
- Det enkelte medlem skal være i stand til at sige fra, hvis det vurderes, at sikkerheden ikke er god nok, eller at de andre roere ikke har de evner eller det grej, der er nødvendig til turen
- Det er det enkelte medlems ansvar at holde øje med, at det udstyr og materiel, der benyttes, er sikkerhedsmæssigt forsvarligt
- Hvis et medlem har en sygdom eller et handicap, der kan være en væsentlig sikkerhedsrisiko, anbefales det at ro sammen med andre, frigivne roere. Medlemmet bør sikre sig, at mindst én anden i gruppen har kendskab til det

Sommerroning:

Reglerne tager udgangspunkt i vandtemperaturen. Når vandtemperaturen er over 10 grader, kan alle frigivne medlemmer ro. Der er valgfri beklædning, det anbefales som minimum at medbringe et sæt ekstra rotøj i vandtæt pose samt en vindtæt top.

Vinterroning:

Når vandtemperaturen er 10 grader eller derunder er det vinterroning. Der ros i tørdragt eller vintervåddragt – heldragt med forseglede og tapeede sømme. Medbring altid et ekstra sæt hue og vanter ud over det, der bæres.

For at kunne deltage i vinterroning, skal man vinterfrigives. Klubben arrangerer frigivelsesforløb den sidste weekend i oktober.

- Roeren skal have roet 100 km. i kalenderåret, før man tilmelder sig forløbet
- Roeren skal ved første gangs vinterroer deltage i klubbens hypotermikursus. Herefter anbefales det at holde sig ajour ved at deltage kurserne.
- Roeren skal fremvise solo – og makkerredning under realistiske forhold i det tøj og den båd, man vil ro i

Liste med årets vinterfrigivne hænger på opslagstavlen.

På klubbens hjemmeside er der et link til DMI, der viser temperaturen i Holbæk Fjord og tilstødende farvande.

Mørkeroning:

Roning før solopgang og efter solnedgang er mørkeroning. Roeren skal medbringe en lygte med hvidt lys, der kan ses hele vejen rundt og 300 m væk. Det anbefales, at man altid ror mindst 2 sammen.

Definitioner:

Frigivet roer: Et aktivt medlem, der er klubfrigivet i HKK

Ikke frigivet roer: En person, der ikke er klubfrigivet.

Rogruppe: En gruppe roere, der ror tur sammen og forbliver sammen på hele turen.

Bestyrelsen har ansvaret for at vedligeholde dette sikkerhedsreglement

Bestyrelsen har ansvaret for at arrangere kurser i redninger og vinterfrigivelsen i samarbejde med instruktørerne.

Holbæk den 7. april 2024

Revideret 18. januar 2026