

Regler for indmeldelse og frigivelse i Holbæk Kajak Klub (HKK)

Du kan blive medlem ved at følge klubbens roskoleforløb, hvor du opnår færdigheder svarende til klubfrigivelse.

Hvis du har IPP2 eller lignende fra en anden klub, kan du optages som medlem ved at vise sikre solo – og makkerredninger samt rofærdigheder overfor en af klubbens instruktører – dvs. opfylde de krav, der er til klubfrigivelsen.

Du vil blive inviteret til et møde med et bestyrelsesmedlem, hvor du bliver introduceret til klubben, dens vedtægter, sikkerhedsreglement, Memberlink, rokort, aktiviteter og sociale liv

Klubfrigivelse:

- Dokumentere at du kan svømme 600 m
- At du kan udføre sikre solo – og makkerredninger i 3 – 5 m/s. Kan du kun makkerredning, kan du frigives til at ro sammen med en frigivet roer
- At du er sikker og tryk i kajakken
- At du har færdigheder, så du kan manøvrere kajakken, og ro i et rimeligt tempo (5 km. /h)
- Have roet 50 km i sæsonen

Vinterfrigivelse:

- Du skal have roet 100 km. i kalenderåret
- Du skal deltage i klubbens hypotermikursus
- Du skal vise solo – og makkerredning under realistiske forhold i det tøj og den båd, du ror i.
- Du skal ro i tørdragt eller vintervåddragt - heldragt med forseglede og tapede sømme

Unge under 18 år:

- Børn fra 8 år til og med 15 år skal ro sammen med en voksen, frigivet roer
- Personer, der er fyldt 16 år kan frigives til at ro alene, og der skal underskrives en formular af forældre eller værge
- Unge ror under forældres eller værges ansvar

Holbæk den 29. april 2024